

Gesundheitsförderung

Zusatz ALLGEMEIN, Zusatz PLUS

Zusatz ALLGEMEIN

50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr

Zusatz PLUS

50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr

Die Therapie muss von qualifizierten und vom Versicherer anerkannten Personen, die sich aufgrund ihrer Aus- und Weiterbildung im Erfahrungsmedizinischen Register (EMR) eintragen lassen oder vom Berufsverband für Gesundheit und Bewegung anerkannt sind durchgeführt werden.

Gesundheitsfördernde Kurse

Aqua-Training/Aqua-Fit

Autogenes Training

Fitness

Haltungs- und Rückengymnastik

HerzKreislauftraining (ärztliche Verordnung)

Klassische Massage

Kurse der Rheumaliga

Kurse für Nordic Walking

Qi Gong

Osteoporose-Gymnastikkurse der Rheumaliga

Pilates-Kurse

Raucherentwöhnung

Tai Chi

Walking für Gewichtige

Yoga

Ayurveda Massage